

# Rifugio Cibrario (2616 m) - Colle Sulè - Colle d'Autaret - Vallon de la Lombarde - Refuge d'Avérole



Stagione estiva, per informazioni e prenotazioni:

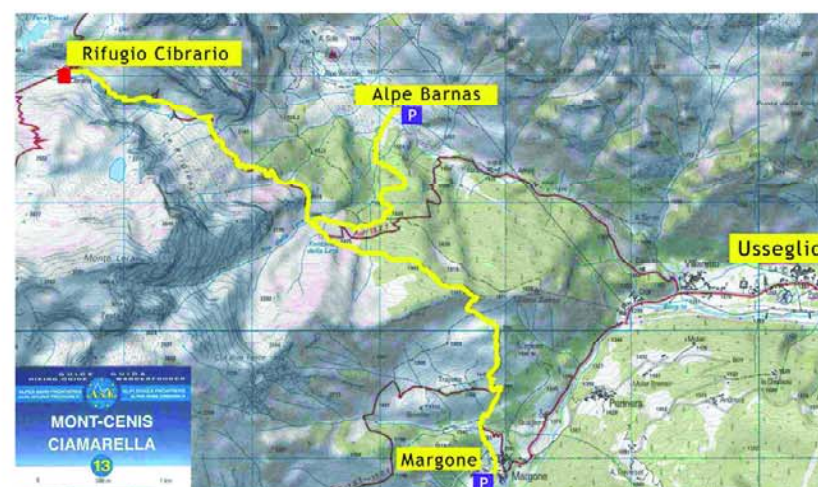
Saison d'été, pour renseignement et réservations:

Summer season, for information and bookings:

+39 (0)123 83737  
+39 (0)11 2341770  
+39 (0)11 9988830

<http://www.caileini.it>

[rifugiocibrario@caileini.it](mailto:rifugiocibrario@caileini.it)



**Dislivello** : 900 m. di salita, 1.300 m. di discesa, **Durata** : 6 - 7 ore **Distanza** : 15 Km

Dal Rifugio si attraversa in direzione ovest il Pian dei Sabiunin per raggiungere la morena dove ha inizio la ripida traccia che risale verso Sud i 300 mt di dislivello che portano al bacino glaciale del ghiacciaio Berta' (2900 mt.), ormai ridotto ad una morena solcata da rari nevai. Con un percorso in leggerissima salita si percorre il piano mantenendosi a ridosso delle balze rocciose che scendono da Testa Sula. (foto 1); alcune svolte portano direttamente al Colle Sulè (3073 m.) dal quale, guardando a O, sono ben visibili la forma triangolare di Point Costan con il colle d'Autaret alla sua destra ed il valloncetto, dove scorre l'emissario dei laghi orientali di Autaret, nel quale si svolge la parte intermedia del percorso. (foto 2). Dal colle la traccia scende su un ripido pendio di sfasciumi per circa 100 m.; la pendenza quindi degrada e si prosegue su pietraia sino a quota 2800 circa dove, nei pressi di un masso ben visibile, si abbandona il sentiero che scende a Colle Spiol e si risale (palo indicatore) per circa 30 m. verso un colletto oltre il quale si trova un laghetto di fusione. Aggirare la pozza sul lato sinistro su comode balze e proseguire, sempre in direzione O, su tratti erbosi per poi svoltare a S per tracce di sentiero sino ad incrociare un evidente mulattiera militare lastricata. Risalire verso destra la mulattiera in direzione O sino ad una dorsale dalla quale e' visibile un laghetto presso il quale si nota il nudo edificio dell'ex rifugio Moise, una vecchia caserma della guardia di frontiera (foto 3). Dal retro dell'edificio si prosegue con evidente mulattiera verso i laghi orientali che si lasciano a distanza sulla destra. (foto 4) All'altezza dell'emissario del lago occidentale di Autaret si incrocia il sentiero proveniente da Malciaussia. Proseguire su sfasciumi sino a raggiungere il Colle dell'Autaret (3072 m - foto 5). Dal Colle scendere il ripido fronte morenico con una diagonale in direzione N e proseguire con pendenza costante a mezza costa fino ad incrociare il Torrent de la Lombard (foto 6) che si attraversa grazie ad un comodo passaggio su tubi di cemento. (2530 m, foto 7). Proseguire sulla riva sinistra orografica sino a quota 2450 dove, poco prima della Cabane des Bergers (foto 8), il percorso svolta a destra abbandonando il sentiero principale per scendere in direzione di una passerella che riporta sulla sponda destra del torrente. (foto 9). Passato il ponte, il sentiero sale leggermente sino al Pas de la Mule da cui ridiscende al Plan de Revallon in direzione del già visibile Refuge d'Avérole (foto 10) che si raggiunge in pochi minuti risalendo il pendio sino ad incrociare il sentiero del Col d'Arnès del quale si percorrono verso sinistra gli ultimi metri.

**Dénivelée** : 900 m, de montée, 1300 m. de descente **Durée** : 6 - 7 heures. **Distance** : 15 Km

Partir de Cibrario (2616 m) en traversant direction Ouest le plan du Sabiunin pour gagner la moraine. Ici commence un sentier raide qui remonte (direction Sud) sur 300 m et qui mène au sommet du bassin glaciaire où il y avait autrefois le glacier du Bertà (2900 m). Traverser direction Sud Ouest en montant très peu au dessous des barres rocheuses qui descendent de la Testa Sula (photo 1). Quelques virages après, on arrive au Col Sulé (3073 m), d'où l'on voit à l'ouest les deux triangles des Pointes Constan et Autaret. Entre les deux, on aperçoit le Col Autaret (photo 2). Descendant du Col Sulé, après 100 m de virages dans les cailloux, on arrive à une bifurcation qui, sur la gauche (plein Sud) descend au Colle Spiol. Monter sur 30 m (balise), vers un petit col où se trouve le premier petit lac. Le contourner par la gauche direction Ouest, puis Sud sur un sentier muletier militaire. Direction Ouest jusqu'au petit lac où se trouve une ancienne caserne nommée refuge Moise (photo 3) que l'on peut utiliser comme abri en cas de mauvais temps (photo 5). Suivre le sentier muletier vers les lacs à l'est du col Autaret, que l'on voit au loin (photo 4). A l'intersection du sentier venant de la gauche de Malciaussia (ASF 13.02.25), monter jusqu'à la Croix du Col Autaret (plein ouest photo 5). Descendre du col à droite (Nord) par une raide moraine jusqu'au fond du vallon de la Lombarde (photo 6). Traverser le torrent sur des gros tubes en ciment (2530 m. photo 7) pour suivre le sentier rive gauche. Jusqu'à 2450 m, peu avant la Cabane des Bergers (photo 8), on laisse le sentier qui descend au hameau d'Avérole pour traverser le torrent de la Lombarde (passerelle, photo 9). Du Pas de la Mule poursuivre rive droite jusqu'au Plan de Revallon (on voit déjà le refuge d'Avérole, photo 10). Au Pas des Eublats continuer direction Est jusqu'à la passerelle du ruisseau d'Arnès puis remonter jusqu'au refuge.

**Elevation gain** : 900 m. of ascent, 1300 m. of descent **Time requested**: 6 - 7 hours **Length** : 15 Km

From Rifugio Cibrario cross the Pian del Sabiunin flat westward, reaching for the moraine. Here a steep slope starts climbing southwards the 300 m. rise leading to a glacial basin. This is the relict of the previous Berta' glacier (2900 m.), now a simple moraine crossed by little snowfields. Now the slope is very light, and the plain may be crossed keeping close to the rock cliff descending from mount Testa Sula (Pic. N. 1). A few turns of the path directly lead to Col Sule' pass (3073 m). From here you can easily see the triangular shape of Point Costan, the Col de l'Autaret pass (this is our next destination) on its right side, and the small valley collecting waters coming from the eastern Autaret lakes (Pic. N. 2). The second part of our trek takes place in this little gully. From the Col Sule' pass the path goes down a steep debris slope for an approximate 100 m, then the slope becomes smoother and a stony ground leads to an altitude of about 2800 m where, near a clearly visible boulder, we leave the path leading down to Colle Spiol and go up again (look for a sign pole) for about 30 m towards a small pass behind which is a snow-melting pool. Pass the pool keeping on its left side, then go westward on a grassy ground, then look for path tracks leading south to a well-marked and visible stone-paved track. Take this track always going westward up to a hill from which you will see a small lake and an old custom barrack which served as a refuge in the past (Rifugio Moise, Pic. N. 3). From behind the barrack a well signed track leads to the east lakes (Pic. N. 4). Continue on this track, and after having passed the lakes the path crosses another track coming from Malciaussia, just over the creek coming out of the West Autaret Lake. Proceed on the debris ground reaching for the Col de l'Autaret (3072 m, signed by a Cross, Pic. N. 5). From the Pass go down the steep moraine from heading North, then proceed on a constant slope (Pic. N. 6) coming to cross a stream (Torrent de la Lombard) which can be crossed using big concrete pipes laid down for this purpose (2530 m., Pic. N. 7). Walk the left bank following the stream down to an altitude of 2450 m, little before you reach a shepherd's hut (Cabane des Bergers, Pic. N. 8), the track turns right leaving the main path to go down to a wooden footbridge leading you again on the right bank of the stream (Pic. N. 9). After the footbridge the track goes slightly up to the Mule Pass, from here it goes down again towards the Plan de Revallon plain, where the Refuge d'Avérole is already visible (Pic. N. 10). The Refuge is quickly reached in a few minutes, climbing the slope and following left the last meters of the track coming from Col d'Arnes.

